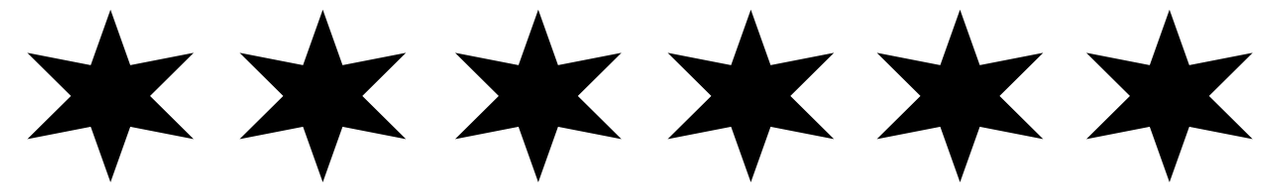
WEISUNGEN



FORCH

OK

KNOCK

OUT

EVENT

ALLGEMEINES

FORCH OK

Veranstalter	Forch OK, https://www.forchok.ch
Laufleiter und Information	Leander Wylenmann, lw@forchok.ch, +41 79 249 68 55 Fragen zur Veranstaltung werden bis Freitag, 6.11., 12:00 Uhr gesichert beantwortet. Darüber hinaus keine Garantie auf Beantwortung einer Anfrage.
Bahnlegungsteam	Timo Tantanini, David Baumberger (Qualification); Leander Wylenmann (Quarterfinal); Elia Gartmann (Halbfinal); Pascal Schärer (Final)
Jury	Pascal Schärer [Bahnlegung], Laurin Maurer [Technik], Martin Köhle [Chef Ziel]
Proteste	sind mündlich bei Martin Köhle direkt nach dem Zieleinlauf zu melden. Resultate gelten 5 Minuten nach dem letzten Zieleinlauf als offiziell und werden publiziert.
Sperrgebiete	Der Aufenthalt mit Karte in der Gemeinde Volketswil ist bis am 7.11.2026 untersagt. Am Lauftag selbst gilt ausserhalb der Dauer des eignen Wettkampfes abseits von markierten Wegen (Weg an den Start u.Ä.) ein generelles Betretungsverbot.
Laufzentrum	Schulhaus Zentral, Neuhofstrasse 34, 8600 Volketswil / Toiletten, Garderoben, teilweise Start- und Zielanlage
Besammlung/Startnummern	Starnummernabgabe im WKZ
Absage	Eine eventuelle Absage des Laufs aufgrund des Wetters oder anderer Ereignisse wird auf forchok.ch veröffentlicht.
Verpflegung	wird im Laufzentrum angeboten. Freut euch auf Bouillon und Kuchen. Bezahlung mit Twint, Karte oder abgezähltes Bargeld (keine Garantie für Rückgeld). Zwischen den Runden wird genügend Zeit zum Verpflegen sein.
Ordnung	Abfall bitte stets mitnehmen oder in die bereitgestellten Abfallsäcke werfen.
AGB und DSB	Es gelten die AGB der Veranstaltung, die bei der Anmeldung eingewilligt wurden, sowie die Datenschutzbestimmungen des Forch OK.
Sponsoren	Wir danken all unseren Sponsoren und Partnern für ihr Engagement.

PUCI'S

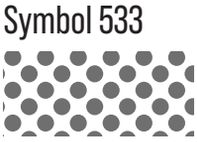


PIZZA&PASTA

PUCIS.CH

TECHNISCHES

FORCH OK

Format	Knockout soweit möglich nach IOF. Mindestabstände nicht immer ganz eingehalten. Vier Runden für alle. Wer aus dem A-Tableau ausscheidet, hat zwar den Tagessieg aus der Hand gegeben, kann aber in den B-Runden noch weiter um Ruhm und Ehre kämpfen. Die Runden, Qualifikationsregeln etc. sind unter results.forchok.ch/day beschrieben.
Laufgebiet	Volketswil bietet alles, was ein Knockout braucht. Neu aufgenommenes Gebiet, es gibt keine alte Karte.
Untergrund	ca. 60% befestigte Fläche, 40% Wiese / Park,
Schuhwerk	Dobbspikes, sowie jegliche andere Schuhe mit metalligem Profil sind verboten. Je nach Witterung können Schuhe mit besserem Profil von Vorteil sein.
Laufzeiten	ca. 7' bis 11' Siegerzeit pro Runde. Maximalzeit 20' respektive 30' in der Qualifikation.
Zeitnahme	Sportident Air+, Start nur mit SIAC ("Airbadge")
Kartografie	Leander Wylenmann (Dammboden), Tobias Schulthess (Volketswil); ISSprom 2019-2; 1:4000, 2m; Oktober 2026
Startnummern	Die Startnummer ist in allen vier Runden gut sichtbar auf der Brust zu tragen.
Postenbeschreibung	bei der Qualification am Vorstart, bei allen auch aufgedruckt
Vorstart	-4min: Aufruf, Löschen; -2min: ggf. Postenbeschreibung; -1min: Prüfen, Karte wird übergeben, an Startlinie aufstellen
Start	muss nicht ausgelöst werden. Karte darf erst nach Ertönen des Startsignals geöffnet werden.
Zielzeit	Es zählt die Zielzeit auf dem SIAC auf die Tausendstelsekunde.
Auslesen	Es muss ausgelesen werden.
SI-Card	muss bis am Freitag, um 23:59 auf results.forchok.ch/me selbstständig hinterlegt werden. Danach am Lauftag bei der Information gegen Gebühr von 5.-
Karten	werden am Start abgegeben. Die erste Seite ist immer innen, bzw. unten.
Bahnen	sind eingedruckt. Verbindungslinien können zur Verbesserung der Lesbarkeit von der direkten Linie abweichen. Aus Gründen der Übersichtlichkeit wurde auf Nordlinien verzichtet.
Künstliche Sperrgebiete	können vorkommen und sind im Gelände nur teilweise markiert, aber immer überwacht. Auf der Karte sind sie mit dem Symbol 708 "Unpassierbare Begrenzung" teils in Komnination mit dem Symbol 709 "Sperrgebiet" gekennzeichnet. Missachtung führt zur Disqualifikation.
Symbol 533 	wird auch verwendet, um ggf. parkierte Autos darzustellen, die die Laufgeschwindigkeit beeinträchtigen können. Der Organisator kann nicht gewährleisten, dass diese am Lauftag auch wirklich dort parkiert sind.

TECHNISCHES

FORCH OK

Pflichtstrecken	können in jeder Runde auftreten und sind zu beachten. Teilweise sind diese nicht oder nur spärlich markiert. Es gilt in diesen Fällen die Karte.
Pflichtübergänge	können in jeder Runde auftreten und sind auf der Karte sowie auf der Postenbeschreibung markiert. Diese sind nicht alle überwacht. Für sicheres Überqueren sind die Teilnehmenden selbst verantwortlich!
Map-Flips	können in jeder Runde auftreten. Das Symbol 715 würde verwendet. Die Postennummerierung ist fortlaufend. Es ist möglich, dass zwei Kartenausschnitte auf der selben Seite aufgedruckt sind, in jedem Fall sind die Kartenausschnitte der Reihe nach nummeriert.
Gabelungen	Es können alle Arten von Gabelungen auftreten, auch kombiniert. Gabelungen sind fair, wenn sie nicht durch die Teilnehmenden selbst entschieden wurden, bspw. Runner's Choice
Gründe für den Ausschluss von der Veranstaltung (Beispiele)	Anreise mit Auto bis zum WKZ. Unerlaubter Aufenthalt im Laufgebiet. Wildpinkeln. Respektloses und gefährliches Verhalten. (Versuchte) Kommunikation mit noch nicht Gestarteten. Fehlverhalten im WKZ/Arena. Zechprellerei.
Gründe für die Disqualifikation aus einer Runde (Beispiele)	Falscher/fehlender Posten. Verspätetes Erscheinen am Start. Missachten von Sperrgebieten / Pflichtstrecken.
Durchgänge / Wege	sind teils undeutlich oder sehen privat aus. In unklaren Fällen sind sie mit Absperrband verdeutlicht.
Startzeiten Qualification	Erster Start um 09:30 Uhr. Startliste wird auf results.forchok.ch/starts publiziert.
Verkehrsregeln	Wir weisen euch darauf hin, dass ihr gegenüber den anderen Verkehrsteilnehmern nie Vortritt habt. Es gibt mehrere Strassenüberquerungen, an denen Vorsicht geboten ist. Bitte versichert euch mehrfach, bevor ihr die Strasse überquert und unterlasst gefährliche Folgemanöver, wenn ihr im Tram läuft. Wenn Unterführungen unter grosse Strassen vorhanden sind, ist die Strasse darüber nie zu belaufen.
Verletzungen	Für Blessuren ist selbst zu sorgen, es wird keine Sanität vor Ort geben. Kontaktiert den Laufleiter, wenn ihr Hilfe benötigt.

ZEITPLAN

FORCH OK

WKZ offen	ab 08:30, frühestens!
Qualifikation	
Erster Start	09:30
Letzter Start	10:03
Zielschluss	10:33
Heat Choice	
Beginn	10:45
Ende (spätestens)	11:15
Quarterfinal	
Start erster Heat	12:00
Start letzter Heat	12:34
Zielschluss	12:54

Semifinal	
Start erster Heat	13:24
Start letzter Heat	13:56
Zielschluss	14:16
Final	
Start erster Heat	14:46
Letzter B-Heat	15:25
Masters Final	15:30
Damen Final	15:45
Herren Final	16:00
Zielschluss	16:20
Rangverkündigung	ca. 16:35

ANREISE

FORCH OK

ÖV-Pflicht

Die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln ist obligatorisch. Die Anreise insbesondere mit motorisiertem Individualverkehr ist untersagt, Fehlbaren wird die Teilnahme am Anlass verwehrt.

Verbindungen

Mit S9 oder S14 bis Schwerzenbach ZH, danach Bus 720/725 bis Volketswil, Wallberg

SBB P+Rail

Falls eine Anreise mit dem Auto unabdingbar ist, so empfiehlt der Veranstalter das P&Rail-Angebot Schwerzenbach. Das Auto kann auch sonstwo ausserhalb der Gemeinde Volketswil parkiert werden, wenn von dort aus der öffentliche Verkehr für die weitere Anreise benützt wird.

Lokale Personen

Personen, die im Laufgebiet wohnen oder übernachten, werden angehalten, sich bis 09:00 Uhr im WKZ einzufinden. Ein späterer Aufenthalt im Laufgebiet ist nicht gestattet.

Wenn Bewegung dich ins Gleichgewicht bringt.

Komplementärmedizin ist Teil unserer DNA.



EGK-Gesundheitskasse | Agentur Zürich
Raffaele Russo
Thurgauerstrasse 54 | 8050 Zürich | 044 368 80 01 | raffaele.russo@egk.ch

EGK
Gesund versichert

QUALIFICATION

Bahnlegung	Timo Tantanini, David Baumberger
Kontrolle	Leander Wylenmann
Geländebeschrieb	Mehrfamilienhäuser gehen Hand in Hand mit Mehrfamilienhäusern
Untergrund	60% befestigt, 40% Wiese
Modus	Qualifikation. Paralellstart zu dritt. Zeit zählt gegen nicht gleichzeitig Startdende, mit der gleichen Bahn. Die Top 12 bei Elite Men gehen ins A-Feld. Heat Choice danach.
Streckendaten	2.5-2.8km, 0m, 18-19 Posten
Vorstart	1.23 km vom WKZ. Markierter Weg zum Start kann als Einlaufzone genutzt werden.
Ziel	1.57km bis ins Laufzentum, spät Startende für die Heatwahl bitte zügig Richtung Laufzentrum aufbrechen.
Heat Choice	findet nach der Qualification statt. Reihenfolge: Masters (10:45), Women (10:55), Men (11:05). Bitte pünktlich bereitstehen. Rasch wählen, maximal 10 Sekunden Zeit, ab 3 Sekunden Restzeit wird runtergezählt. Falls man nicht persönlich anwesend ist, wird durch den Chef Technik gewählt. Keinen Anspruch auf Änderung.

QUARTERFINAL

FORCH OK

Bahnlegung	Leander Wylenmann
Kontrolle	Stefan Zoelly
Geländebeschrieb	Mehrheitlich offen mit wenig grün
Untergrund	30% befestigt / 70% Wiese
Modus	Massenstart zu sechst
Streckendaten	2.2 km, 0m
Vorstart	0.9km, vom Laufzentrum. Markierter Weg zum Start kann als Einlaufzone genutzt werden.
Ziel	im Laufzentrum
Weitere Runden	Die Regeln für die Einteilung der nächsten Runden sind auf results.forchok.ch/day sichtbar.

PUCI'S



PASTA&PIZZA

PUCIS.CH

SEMIFINAL

FORCH OK

Bahnlegung	Elia Gartmann
Kontrolle	Leander Wylenmann
Geländebeschrieb	Multilevelpassagen fordern viel
Untergrund	65% befestigt, 35% Wiese
Modus	Massenstart zu sechst
Streckendaten	2.3km, 20m
Vorstart	0.2km. Einlaufen Richtung Osten möglich.
Ziel	im Laufzentrum
Weitere Runden	Die Regeln für die Einteilung der nächsten Runden sind auf results.forchok.ch/day sichtbar.

FINAL

FORCH OK

Bahnlegung	Pascal Schärer
Kontrolle	Leander Wylenmann
Geländebeschrieb	Schwedensprint à la carte
Untergrund	40% befestigt, 60% Wiese
Modus	Massenstart zu sechst
Streckendaten	2.4km, 12m
Vorstart	im Laufzentrum. Einlaufen in Richtung Gebiet Halbfinal möglich.
Ziel	im Laufzentrum

SPONSOREN

FORCH OK

PUCI'S

Hauptsponsor

EGK
Gesund versichert

Silbersponsorin

Hagedorn

MEDIA PERRET
grafik | druck | ol-karten

Bronzesponsoren

Lee-Sport®
HEALTH BEAUTY FITNESS

Strat-O

Technische Partner

Steiner
seit 1936

Preissponsoren